# Elterninformation
## zum Sportunterricht in der Grundschule

## 1. Sportkleidung

### 1.1. Allgemeines

Mit Beginn der Schulzeit sind viele Entscheidungen zu treffen. Die folgenden Hinweise können Ihnen bei der Auswahl der richtigen Sportkleidung helfen.

**Für den Sportunterricht in der Halle braucht Ihr Kind:**

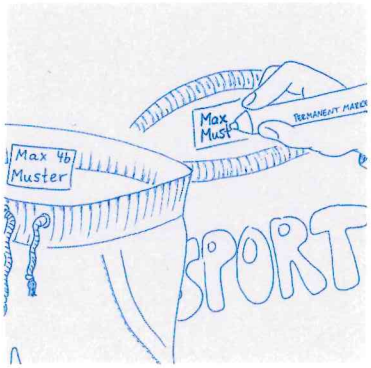
- ein kurzärmeliges, anliegendes Sport-Shirt und eine Sporthose
- Sportsocken
- Hallen-Sportschuhe

**Für den Sportunterricht in Außensportanlagen:**

- wetterfeste Kleidung
- Sportschuhe bzw. Laufschuhe

**Für den Schwimmunterricht:**

- Badehose / Badeanzug
- Badeschuhe
- Handtuch, Duschgel, Kamm oder Bürste




**Achten Sie bitte darauf, dass**

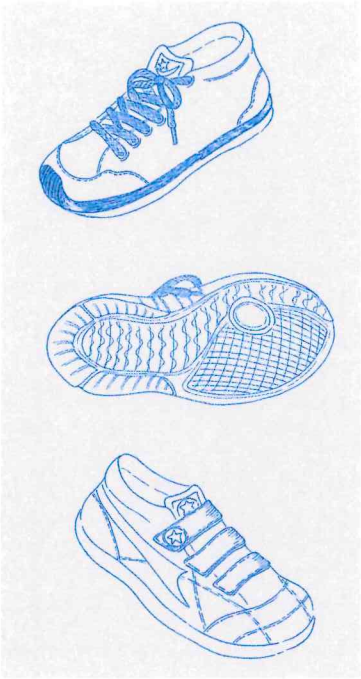
- Ihr Kind die Sportkleidung selbstständig und zügig an- und ausziehen kann,
- Sie die Sportkleidung Ihres Kindes mit dem Namen und Vornamen kennzeichnen,
- die Sportkleidung Bewegungsfreiheit bietet – zu weit geschnittene Sport-Shirts und Hosen jedoch zu Unfällen führen können.

RheinlandPfalz
MINISTERIUM FÜR BILDUNG
RheinlandPfalz
AUFSICHTS- UND DIENSTLEISTUNGSDIREKTION
RheinlandPfalz
PÄDAGOGISCHES LANDESINSTITUT
UK RLP
Unfallkasse Rheinland-Pfalz
Ihre gesetzliche Unfallversicherung

# Elterninformation
## zum Sportunterricht in der Grundschule

### 1.2 Sportschuhe

Auf sie kommt es besonders an, denn die richtigen Sportschuhe vermindern Gesundheits- und Sicherheitsrisiken.



**Achten Sie beim Kauf bitte auf:**

- eine abriebfeste Sohle mit unterschiedlich groben Profilen im Ballen- und Fersenbereich
- ein eingearbeitetes Fußbett
- Klettverschlüsse für jüngere Kinder

**Daran sollten Sie auch denken:**

- Spezielle Laufschuhe eignen sich wegen der Sohlenkonstruktion nicht für die Halle. Sie sind aber für das Lauftraining im Freien erwünscht.
- Gymnastikschläppchen sind nur für bestimmte Sportarten (Geräteturnen, Gymnastik / Tanz) geeignet.

Die Sportlehrerin oder der Sportlehrer Ihres Kindes wird Sie entsprechend informieren, falls Laufschuhe oder Gymnastikschläppchen erforderlich sind.

**Wichtiger Hinweis:**

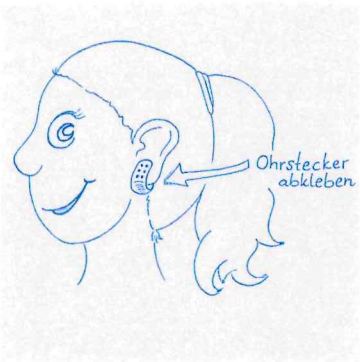
- Aus Hygiene- und Sicherheitsgründen dürfen Straßen-Sportschuhe nicht im Sportunterricht in der Halle getragen werden!

**Für Sportkleidung und Sportschuhe gilt im Übrigen:**

- Die Funktionsfähigkeit der Sportkleidung ist wichtig. Mode, Aussehen und Preis sollten nicht den Kauf bestimmen.
- Sportkleidung und Sportschuhe gehören in eine Sporttasche oder einen Sportbeutel.

Weitere Informationen zur passenden Sportkleidung erhalten Sie bei Bedarf durch die Sportlehrerin oder den Sportlehrer Ihres Kindes.

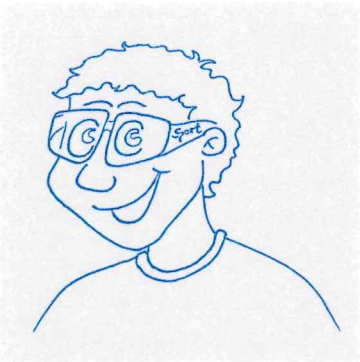
# Elterninformation
## zum Sportunterricht in der Grundschule




## 2. Sicherheit konkret

Kinder dürfen im Sportunterricht aus Verletzungsgründen keine Armbanduhren, Kettchen, Ohrringe, Armreifen, Ringe u. ä. tragen. Ohrringe, die nicht abgelegt werden können, lassen sich mit Fixierpflaster abkleben. An allen Unterrichtstagen, an denen Schulsport stattfindet, schicken Sie Ihr Kind bitte ohne Schmuck in die Schule. Bereiten Sie das Zusammenbinden und -stecken von Haaren vor.

**Brille, Sportbrille**

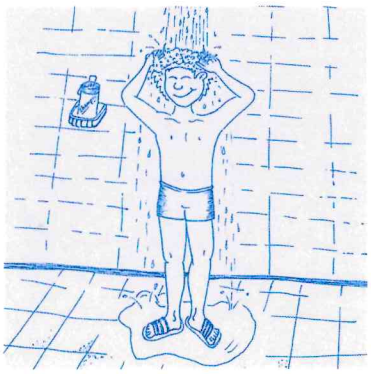



Kinder, die eine Brille tragen, sollen auch im Sportunterricht eine geeignete Sportbrille nutzen. Eine schulsportgerechte Brille unterstützt die Sehkraft Ihres Kindes, ermöglicht einen umfassenden Bewegungsspielraum für Ihr Kind und verhindert Augenverletzungen. Augenärzte und Optiker informieren Sie über Anforderungen, die eine Sportbrille erfüllen soll.

## 3. Sicherheit und Fairness

Unfaires Verhalten im Sport kann Anlass für Sicherheitsrisiken und Unfälle sein. Sie können als Eltern einen wichtigen Beitrag zur Fairness-Erziehung im Sport und darüber hinaus leisten, wenn das Kind in Ihrer Familie

- Respekt vor Mitmenschen,
- Anerkennung und Einhalten von Regeln,
- Hilfsbereitschaft und Verantwortungsbewusstsein
- einen angemessenen Umgang mit Sieg oder Niederlage erfährt und erlebt.



## 4. Gesundheit und Hygiene

Gerade das Fach Sport leistet einen besonderen Beitrag zur Gesundheitserziehung. Unterstützen Sie die Schulen in ihren Bemühungen, dass Ihr Kind

- nach dem Sportunterricht die Kleidung wechselt;
- vor und nach dem Schwimmen duscht und in der kalten Jahreszeit eine Kopfbedeckung trägt.

# Elterninformation
## zum Sportunterricht in der Grundschule

Waschen Sie regelmäßig die Sportkleidung Ihres Kindes.

Der Schulsport wirkt sich positiv auf die Gesundheit Ihres Kindes aus. Nur in besonderen Ausnahmefällen sollte Ihr Kind nicht aktiv am Sportunterricht teilnehmen. Dennoch ist die Anwesenheit Ihres Kindes sinnvoll, da andere Aufgaben gemeinsam mit der Sportlehrerin oder dem Sportlehrer durchgeführt und so auch Lernprozesse ausgelöst werden können.

Informieren Sie rechtzeitig die Schule und die Sportlehrkraft, wenn Beeinträchtigungen bei Ihrem Kind eine aktive Teilnahme am Sport- oder Schwimmunterricht ganz oder teilweise verhindern. Die Leistungsfähigkeit Ihres Kindes ist auch im Sportunterricht u.a. abhängig von der Ernährung. Ein ausgewogenes Frühstück zu Hause und in der Schule beeinflusst erheblich die Konzentration, die Aufmerksamkeit und die motorische Leistungsfähigkeit.

## 5. Weitere wichtige Informationen

**Wussten Sie schon, dass ...**

... Ihr Kind im Sportunterricht und bei Schulsportveranstaltungen durch die Unfallkasse Rheinland-Pfalz versichert ist.

... Versicherungsschutz durch die Unfallkasse Rheinland-Pfalz auch während der Pausen, bei Klassenfahrten, der Betreuungsmaßnahmen, die sich unmittelbar an den Unterricht anschließen und den direkten Wegen zwischen Schule und zu Hause, besteht.

... nach einem Sportunfall, bei dem Sie mit Ihrem Kind einen Arzt oder eine Ärztin aufsuchen, dieser der Schule zu melden ist.

... Ihr Kind im Sportunterricht, in der Bewegungs- und Spielzeit, in Sportarbeitsgemeinschaften oder beim Sportförderunterricht Bewegungssicherheit erlangt und wichtige Impulse für seine Gesundheit und Interesse für regelmäßiges Sporttreiben erhalten kann.

... Sie Ihr Kind in einem Sportverein anmelden können, damit es noch mehr Bewegung, Spiel und Sport erfährt und seine Freizeitgestaltung sinnvoll erlebt.

Dadurch wird auch seine motorische Sicherheit gesteigert, was ihm eine unfallfreie Bewältigung des Alltags erleichtert.

**Impressum**
**Herausgeber:** Ministerium für Bildung RLP, Aufsichts- und Dienstleistungsdirektion RLP, Pädagogisches Landesinstitut RLP und Unfallkasse RLP

**Autor:** André Olbricht

**Bilder:** Vera Schäfer und Unfallkasse Rheinland-Pfalz

**Layout:** soluto media GmbH